



es explodiert wie Tae Kwon Do
groovt wie Jazzdance
fließt wie Tai Chi
zentriert wie Yoga
macht glücklich und entspannt
bringt Dir Power und Beweglichkeit
führt zu körperlicher, mentaler und emotionaler Fitness
entfaltet Dein volles Potenzial und stärkt Deinen gesamten Organismus



mit **Ann Christiansen**
Nia Black Belt Trainerin & Ausbilderin aus Hamburg

Tanzpalast / Güterstrasse 82 / CH - 4053 Basel
Samstag, 10. April 2010 von 18:00 - 20:00
Sonntag, 11. April 2010 von 09:00 - 11:00 und 11:30 - 13:30

Nia das ganzheitliche Fitness- und Wellness-Programm findet seit 1999 immer mehr AnhängerInnen in der Schweiz.
Nia schenkt ein neues Körpergefühl durch Freude an der Bewegung und berührt Menschen zutiefst.
Nia ist wie Schokolade! Ausprobieren und selbst erfahren wie gut es schmeckt.
Nia ist getanzte Lebensfreude für Frau und Mann, für Einsteiger und Routinierte.
Nia trifft den Zeitgeist.

Sichere Dir Deinen Platz und sei mit dabei!

PS: Nächste White Belt Intensive Ausbildung mit Ann Christiansen in der Schweiz: 17. - 23. Juli 2010 in St. Gallen

Die Anmeldung kann per Telefon oder E-Mail erfolgen.

Diese gilt als definitiv und verpflichtet zur Zahlung des Kursbeitrages vor Ort.

Kurskosten:

Bei Buchung von einem WS CHF 75.-- / Nia-Teachers CHF 55.--
Bei Buchung von zwei WS CHF 140.-- / Nia-Teachers CHF 100.--
Bei Buchung von drei WS CHF 160.-- / Nia-Teachers CHF 120.--

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, diese nehmen auf ihr eigenes Risiko an den Playshops teil.
Für Unfälle, Diebstähle und Schäden ist die Kursleitung nicht haftbar.

LaLeila Rohner: ☎ 079 370 46 76 laleila@nia-basel.ch
Cécile Hausammann: ☎ 078 709 93 98 cecile@nia-basel.ch

www.nia-basel.ch | www.anniann.de | www.nianow.com